

© כל הזכויות שמורות

מנחה'ס:

ענווה

OLAMI MENTORSHIP

שבת
אכל לזמלא

אחים
לשיח
כרטיסי שיח
בעקבות
הערכים היהודיים
המשוחזרים לכולנו



1

ענוה

"והאיש משה עניו מכל אדם"

במדבר י"ב ג'



...p'niuen

מהי ענווה?
כיצד ראוי להתייחס לאדם עניו?
האם ענווה נובעת מחוסר הערכה עצמית?
האם אנו ענווים?

2

ענווה

"ענווה היא הפריבילגיה של הלא מוצלחים"

וינסטון צ'רצ'יל





...p'innu

האמנם? מה דעתכם?
האם אכן ענווה היא נחלת
הבלתי מוצלחים?

ענווה מנהיגותית?

**"וְהָאִישׁ מֹשֶׁה עָנָו מְאֹד
מִכָּל הָאָדָם אֲשֶׁר עַל פְּנֵי
הָאֲדָמָה"
(בַּמִּדְבָּר, יב, ג).**

**"כל מקום שאתה מוצא גדולתו
של הקב"ה, שם אתה מוצא
ענוותנותו"
(תלמוד בבלי, מסכת מגילה, לא, א)**

The background is a stylized illustration of a forest path. The path is made of light-colored stones and leads into the distance. On either side of the path are large, leafy trees with brown trunks and green foliage. The overall color palette is warm, with a lot of greens and browns. A large, yellow speech bubble is positioned in the center of the image, containing Hebrew text. The text is written in a simple, sans-serif font. The speech bubble has a tail pointing towards the bottom left.

...pinnien

האם פגשתם מנהיג עניו? כיצד הדבר
התבטא במנהיגותו?
כיצד מנהיג יכול להיות עניו?

הענווה: היפוכה של הנרקיסזם,
והיא כוללת בתוכה
שלושה מרכיבים שונים:
א. הערכה עצמית שקולה ונאותה.
ב. סובלנות כלפי האחר,
ובמיוחד כלפי מי שעומד במדרגה
חברתית ושכלית נמוכה יותר.
ג. מוכנות לוותר על כבוד והערצה של
אחרים ועל גינוני כבוד.

(שלום רוזנברג, הענווה ופרדוקסיה, אתר הגות יהודית)

...pinnien

מה דעתכם על הגדרה זו?
האם שלושת המרכיבים הללו קריטיים
עבור אדם הרוצה להיות עניו?





ענווה אמיתית מוסיפה לאדם
בריאות נפשית, שכן הוא לא
מתנכל או מתנכר לאחד
מכישרונותיו;
מתוך מודעות עצמית ומודעות
לזולת, הוא מכיר בכך שיש לו
כישרונות טובים, מתנת אלוקים,
ושגם לזולתו יש מעלות שראוי
לכבד ולהוקיר.

ענוותנותו מביאה אותו לחפש את
מעמדו וערכו העצמי של כל דבר.
וכשהאדם אינו עוסק במעמדו
בעיני הבריות, בתדמיתו
החיצונית, הוא מרוכז במימוש
כוחותיו וכישרונותיו באופן ענייני,
וממילא כך גם מתחשל ומוסיף
כוח.

(הרב קוק)

...pinnuN

כיצד הכרה בערך הזולת יכולה
לתרום לנו ולהצלחה האישית
שלנו?



6

ענווה

**"וכאשר תינצל מן
הכעס תעלה על
ליבך מידת
הענווה שהיא
מידה טובה מכל
המידות הטובות"**

אגרת הרמב"ן לבנו



...pinnien

מדוע לדעתכם משתמש הרמב"ן
בהגדרה כזו דווקא על מידת הענווה?



ענווה

**"ענווה היא לא
רק מידה אצילית,
היא גם כוח. את
סיפורי הגבורה
מספרים לאו
דווקא אלה
שהתנסו בה."**

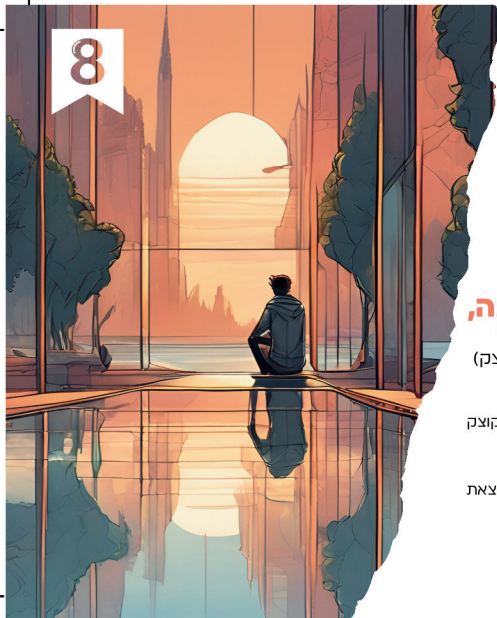
(יצחק אורבך-אורפז, חתן
פרס ישראל לספרות 2005)

...נחני'p

היכן מידת הענווה פוגשת אתכם בחיים?

היכן הייתם רוצים לראות יותר ענווה?

האם יש מקום בו הייתם מבקשים להפוך להיות
ענווים יותר?



**"אם אני אני
כי אתה אתה,
ואתה אתה כי אני אני,
אז אני לא אני
ואתה לא אתה.
אבל אם אני אני
כי אני אני,
ואתה אתה כי אתה אתה,
אז אני אני ואתה אתה"**
(רבי מנחם מנדל מקוצק)

רבי מנחם מנדל מקוצק – מכונה גם השרף מקוצק
(ה'תקמ"ז – כ"ב בשבט ה'תרי"ט)
היה מייסדה של חסידות קוצק. התפרסם
בחריפותו, חדות אמרותיו, הנהגתו התקיפה ויוצאת
הדופן ובחתיירה קיצונית לאמת.



...p'nnien

הדרך לתת לאחר בצורה טובה מתחילה בהכרת
הערך העצמי.

כיצד נכיר את עצמנו טוב יותר?

כיצד העובדה שנכיר את עצמנו טוב יותר תאפשר
לנו להעניק ולתת לאחרים?

אריסוס
אחים אנפש
סרקו



אכניסה לאתר

<https://achimlanefesh.org.il>



OLAMI MENTORSHIP