

כל הזכויות שמורות ©

מנחה: עז:

# אתה ולקחת

OLAMI MENTORSHIP

שבת  
לכל המשפחה

אחים  
לשיח  
כרטיסי שיח  
בעקבות  
הערכים היהודיים  
המשותפים לכולנו





## מאיזה מקום פנימי נובעת נתינה אמיתית?

התורה מבקשת מאיתנו להיות ער לצרכי  
הזולת:

**"כי יהיה בן אביון מאחד אחיך באחד שעריך  
בארצך אשר ד' אלוקיך נותן לך לא תאמץ  
את לבבך ולא תקפוצ' את ירך מאחריך האביון.  
כי פתח תפתח את ירך לו והעבט תעביטנו ד'  
מחסורו אשר יחסר לו".**

רש"י, פרשן המקרא המפורסם בן המאה ה-11-  
מסביר על פי התלמוד, כי "אשר יחסר לו" הכוונה  
בצורה אינדיבידואלית: "אִפְּלוּ סוּס לָרֶכֶב עָלָיו וְעֶבֶד  
לָרוּץ לְפָנָיו" עבור אדם אמיד  
שירד מנכסיו, והיה רגיל לרמת החיים  
הזו, וכעת השבירה החדה ברמת החיים  
עלולה לפגוע בו רגשית.

...d'niou

כיצד יתכן שנצטרך לתת לאדם  
אחר על פי סטנדרט שעבורנו  
הוא גבוה?





הרב שלמה וולבא (1914-2005) גרמניה –  
 ישראל. כיהן כמנהל רוחני במספר  
 ישיבות אותם הקים)  
 מסביר כי תפיסה שגויה זו נובעת  
 כי פעמים רבות אנחנו שופטים את האחר  
 על פי הסטנדרטים שלנו, ואיננו מסוכלים  
 לקלוט את צרכיו:

**"כאן שוב האנוכיות שלנו מטעה אותנו.  
 אנחנו מוודדים כל אדם עם קנה  
 המדידה שלנו,  
 והחסר לנו נדמה שחסר גם לו.  
 עדיין לא יצאנו מהמבט האנוכי שלנו  
 כדי לראות שהזולת שונה מאיתנו.  
 הן לא יכולנו לתאר לעצמינו שיהיה כל  
 כך קשה לראות את הזולת ומחסוריו"**

...דו"ח

מהי הדרך לראות את השני  
באמת?





## איך מגיעים לרמה הזו?

"אדם הולך לחתונה ונותן מתנה, ועדיין חושב רק על עצמו, ועושה כך רק כיוון שידוע שאי אפשר להיות מנותק מהחברה וכך צריך להתנהג. כמו ילד שמשחק עם ילדים אחרים, אך הוא עדיין לא התחיל בכלל להרגיש את השני, לחשוב עליו ולאהוב אותו כלל וכלל."

"אם רוצים לחשוב על השני, צריך לקחת מישהו שקרוב אליך ביותר, ולחשוב עליו. איך הוא מרגיש, מה הוא סובל, איך הוא עובר מצבים של צער ושמחה."

לחשוב עליו ולא על האינטרסים שלך וכך לאט לאט (אותו אדם) יזכה לקבל עיניים לראות את השני, ואוזניים לשמוע את השני ולב להרגיש את השני."

(לקט רשימות" הרב נתן מאיר ווכטפוגל, ליטא - ארה"ב 1910-1999)



...d'niun

מה קל יותר? לשמוח בשמחת  
האחר או להצטער בצער?  
מדוע זה כך לדעתכם?

4

לעת ולקחת

וגם לשמוח!...  
לשמוח!...  
וגם לשמוח!...

"לשאת בצער של הזולת  
צריך להיות בן אדם,  
אבל לשמוח  
בשמחת הזולת  
צריך להיות מלאך"

(הרב מרדכי פוגרמנסקי  
ראש ישיבה ועילוי ליטאי, 1903-1950)

...ד'טאן

האם יש דרך להפוך להיות  
'מלאך' כזה?



5



לתת ולקחת

בכל מערכת יחסים  
הצדק עשוי לעוף את עצמו:



האם אני באמת אוהב את הזולת,  
או שאני אוהב את עצמי?

האם אני נמצא בקשר הזה כי  
אני שואב ממנו לעצמי כל כך הרבה,  
או שאני רוצה להעניק מעצמי לזולת?

מה זה אומר  
"לראות את האחר"?

חסד אינו מצטמצם בכסף.  
חיוך ומילה טובה בכוחם להחיות  
מיואשים. עידוד בכוחו להביא אושר.  
(הרב שלמה וולבא)





...d'niou...

מהו האיזון הנכון בין אהבת עצמי  
לאהבת הזולת בקשרים שלנו?



# מאפייניו של המעניק

מהי מעלתו של האדם אשר יש לו את מעלת מידת הנתינה? זהו אדם שה"אני" שלו מתרחב ומתפרס גם על סובביו. וזהו מדד לאיכותו של האדם: יש אדם שה"אני" שלו מורכב רק ממנו עצמו. אדם בעל מעלה גבוהה יותר כולל ב"אני" שלו גם את בני ביתו ומשפחתו. ואדם בעל מעלה גבוהה עוד יותר כולל ב"אני" שלו את החברה כולה.

(מעובד על פי הקדמה לספר "שערי יושר", רבי שמעון שקופ, ראש ישיבת גרודנה ליטא 1860-1939)

...noitcnu

מיהו ה'אני? כיצד אנו יכולים  
להרחיב אותו?



כולנו זקוקים לחסד,  
כולנו זקוקים למגע.  
לרכוש חום לא בכסף,  
לרכוש מתוך מגע.  
לתת בלי לרצות לקחת  
ולא מתוך הרגל.

כמו שמש שזורחת,  
כמו צל אשר נופל.  
בואי ואראה לך מקום  
שבו עוד אפשר לנשום.

כולנו רוצים לתת  
רק מעטים יודעים איך.  
צריך ללמוד כעת  
שהאפשר לא מחייך,  
שמה שניתן אי פעם  
לא ילקח לעולם.

שיש לכל זה טעם,  
גם כשהטעם תם...  
בואי ואראה לך מקום  
שבו עוד מאיר אור יום.

כולנו רוצים לאהוב,  
כולנו רוצים לשמוח.  
כדי שיהיה לנו טוב,  
שיהיה לנו כח.

כמו שמש שזורחת.. (נתן זך)



**OLAMI MENTORSHIP**