

שבת
ליל ד'תשפ"א

OLAMI MENTORSHIP

זהות





לרישום
לאחים לנפש
סרקו

לכניסה לאתר: <https://achimlanefesh.org.il>

זהות

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- דרך מיוחדת לראות את העולם
- שילוב ייחודי של תכונות וכישרונות



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם! /

1



מה מיוחד אותך?

דוגמאות מאתר

זהות

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- יצירת מרחב שמשקף אותך
- בחירות יומיומיות שמבטאות את ערכך



שתפו
אותנו
בתעבונה
שלכם!!

2



איך ניתן להביע את הזהות שלך?

דוגמאות מאחר

זהות

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- מפגש בין מסורת לחדשנות
- איזון בין שייכות לייחודיות



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

3



מה מאתגר את הזהות שלך?

דוגמאות מאתגר

זהות

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- עמידה על עקרונות למרות לחץ חברתי
- שיתוף במורשת שלך עם אחרים



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

4



מתי הרגשת גאה בזהותך?

דוגמאות מאתחור

זהות

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- יצירת גשר בין עולמות שונים
- מציאת עושר בריבוי הזהויות



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

5



כיצד ניתן לשלב זהויות שונות?

זהות

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- חיבור לסיפורי משפחה ומורשת
- מפגש עם אנשים בעלי ערכים דומים



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

6



מה עוזר לך לחזק את הזהות שלך?

דוגמאות מאחור

זהות

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- כישרון שטרם בא לידי ביטוי
- צד באישיות שרוצה להתחזק



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

7



איזה חלק בזהותך היית רוצה לפתח?

דוגמאות מאחר

זהות

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- ערכים שחשוב לך להעביר הלאה
- השפעה חיובית על הסביבה



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם/!

8



מהי המורשת שהיית רוצה להשאיר?

דוגמאות מאחור