

שבת
לילך לזכרון

OLAMI MENTORSHIP

התחדשות 8





לרישום
לאחים לנפש
סרקו

לכניסה לאתר: <https://achimlanefesh.org.il>

התחדשות

גבורה 

נס 

אמונה 

משפחה 

מסורת 

אור 

זהות 

התחדשות 

דוגמאות:

- תחביב חדש שמרענן את השגרה
- פרספקטיבה חדשה על החיים



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

1



מה מתחדש אצלך השנה?

דוגמאות מאתחור

התחדשות

גבורה 

נס 

אמונה 

משפחה 

מסורת 

אור 

זהות 

התחדשות 

דוגמאות:

- מציאת פרט יפה שלא שמת לב אליו

- למידת משהו חדש מכל אדם



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם! /

2



מהי התחדשות יומימית עבורך?

דוגמאות מאחר

התחדשות

גבורה 

נס 

אמונה 

משפחה 

מסורת 

אור 

זהות 

התחדשות 

דוגמאות:

- החלטה שפתחה דלת חדשה

- מפנה שהוביל לצמיחה



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

3



איזה שינוי משמעותי חל בחייד?

התחדשות

גבורה 

נס 

אמונה 

משפחה 

מסורת 

אור 

זהות 

התחדשות 

דוגמאות:

- מפגש עם אנשים מעוררי השראה
- יציאה מאזור הנוחות



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

4



מה עוזר לך להתחדש?

דוגמאות מאתח

התחדשות

גבורה 

נס 

אמונה 

משפחה 

מסורת 

אור 

זהות 

התחדשות 

דוגמאות:

- כיוון חדש שמושך אותך

- שינוי שבוער בך



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

5



איזו התחדשות היית רוצה בחיך?

התחדשות

גבורה 

נס 

אמונה 

משפחה 

מסורת 

אור 

זהות 

התחדשות 

דוגמאות:

- תגלית על כוח פנימי

- הבנה חדשה על היחסים עם אחרים



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

6



מה למדת על עצמך לאחרונה?

דוגמאות מאת

התחדשות

גבורה 

נס 

אמונה 

משפחה 

מסורת 

אור 

זהות 

התחדשות 

דוגמאות:

- מציאת משמעות בדברים פשוטים
- גילוי דרכים חדשות להתחבר לעצמך



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

7



כיצד ניתן להתחדש רוחנית?

דוגמאות מאחור

התחדשות

גבורה 

נס 

אמונה 

משפחה 

מסורת 

אור 

זהות 

התחדשות 

דוגמאות:

- צמיחה הדרגתית בתחום חשוב
- הוספת אור קטן בכל יום



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם/ם!!

8



מהי המשמעות של 'מוסיף והולך' בחייד?