

שבת
לפני קדיש

OLAMI MENTORSHIP

אמונה

3





לרישום
לאחים לנפש
סרקו

<https://achimlanefesh.org.il> :לכניסה לאתר

אמונה

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- רגעי שקיעה מול הים שממלאים בתחושת פלא
- חיוך של תינוק שמזכיר את הטוב בעולם



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

1



מה מחזק את האמונה שלך?

דוגמאות מאתח

אמונה

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- תובנה פתאומית שהאירה מצב מורכב
- שיחה עם זר שנתנה פרספקטיבה חדשה על החיים



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם/!

2



מתי התעורר בכ רגע של הארה?

דוגמאות מאחור

אמונה

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- מציאת משמעות דווקא בשאלות הקשות
- שיתוף חברים שעוברים תהליך דומה



שתפו
אותנו
בתענה
שלכם!!

3



כיצד ניתן להתמודד עם ספקות?

אמונה

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

-בחירות יומימיות שמשקפות את ערכך
- אמירת תודה על דברים שקורים בחיים



שתפו
אותנו
בתענה
שלכם/!

4



איך האמונה שלך מתבטאת במעשים?

דוגמאות מאחור

אמונה

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- דוגמה אישית של אופטימיות ותקווה
- שיחות פתוחות על מעמעות החיים



שתפו
אותנו
בתוכה
שלכם/!!

5



איך אפשר להעביר אמונה לדור הבא?

דוגמאות מאת

אמונה

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

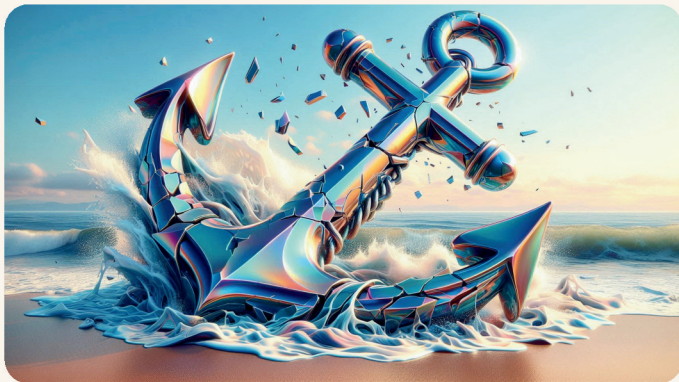
דוגמאות:

- התבוננות בטבע שמזכירה את הסדר הגדול
- קהילה תומכת שמזכירה שאיך לבד



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

6



מה עוזר לך בזמני משבר?

אמונה

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- עמוה וקבלה שלא הכל בעליטתי
- אמונה עמוקה שיש מי שעומע



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם! ❗

7



מה עוררה בך תפילה שנענתה?

אמונה

גבורה	
נס	
אמונה	
משפחה	
מסורת	
אור	
זהות	
התחדשות	

דוגמאות:

- מציאת רגעי שקט בתוך העגרה העמוסה
- עשיית חסד קטן שממלא את הנשמה



שתפו
אותנו
בתוכנה
שלכם!!

8



כיצד נוכל להתחבר לקדושה בחיי היומיום?

דוגמאות מארח